సాక్షి
నిర్మల్
శుక్రవారం । 10 । అక్టోబర్ । 2025



మోయలేని భారం.. IIలో▸
కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులపై ఫీజుల భారం పెరిగింది. మొదటి సంవత్సరం సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు నిరుపేద, మధ్యతరగతి వారికి భారంగా మారింది.



సర్కారు బడిలో సమస్యలు
నర్సాపూర్(జి) మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సౌకర్యాలు లేకపోవడంతో విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. మరుగుదొడ్ల సమస్య ఉంది. IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
32.2 /21.1

వాతావరణం
వాతావరణం పొడిగా ఉంటుంది. పగటి ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా పెరుగుతాయి. మధ్యాహ్నం ఉక్కపోతగా ఉంటుంది. రాత్రి స్వల్పంగా మంచు కురుస్తుంది.

న్యూస్‌రీల్

‘పది’ విద్యార్థుల వివరాలు సరి చూసుకోండి

నిర్మల్ రూరల్: యూ డైస్ ప్లస్‌లోని పదోతరగతి విద్యార్థుల వివరాలు బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ వెబ్‌సైట్‌లో ఉన్నాయని, వాటిని సరిచూసుకోవాలని డీఈవో భోజన్న తెలిపారు. అన్ని యాజమాన్యాల ఉన్నత పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు తమ యూజర్ ఐడీ, పాస్‌వర్డ్ ద్వారా లాగిన్ కావాలన్నారు. వివరాలను సంబంధిత ప్రధానోపాధ్యాయులు తమ పాఠశాల అడ్మిషన్ రిజిస్టర్ ప్రకారం సరిచూసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఏవైనా తప్పులుంటే యూడైస్ ప్లస్‌లో అప్‌డేట్ చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆ వివరాల ప్రకారమే మార్చిలో జరిగే పరీక్షకు హాజరయ్యే విద్యార్థుల నామినల్ రోల్ తయారు చేస్తారని తెలిపారు.

గెజిటెడ్ హెచ్‌ఎంల కోసం ప్రతిపాదన

తానూరు: అప్ గ్రేడెడ్ ఉన్నత పాఠశాలల పరిపాలన ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని గెజిటెడ్ ప్రధానోపాధ్యాయ పోస్టులు, ప్రతి జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలకు పీఈటీలను మంజూరు చేయాలని ఎస్టీయూ టీఎస్ ప్రభుత్వానికి విన్నవించిందని యూనియన్ నాయకులు తెలిపారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర విద్యాశాఖకు 11 గెజిటెడ్ ప్రధానోపాధ్యాయ పోస్టులు, 60 వ్యాయామ ఉపాధ్యాయ పోస్టులు మంజూరు చేయాలని ప్రతిపాదనలు పంపించారని తెలిపారు. అన్ని పాఠశాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న ప్రధానోపాధ్యాయులు, ప్రతీ జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలకు పీఈటీలు ఉంటే విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతోపాటు క్రీడలపై ఆసక్తి పెరుగుతుందని వివరించారు. విద్యారంగ, ఉపాధ్యాయ సమస్యల పరిష్కారంలో ఎస్టీయూ ముందుంటుందని పేర్కొన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు కేజీబీవీ విద్యార్థిని



కీర్తనతో కేజీబీవీ ఉపాధ్యాయులు

సోన్: జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్టీఆర్ మినీ స్టేడియంలో ఇటీవల నిర్వహించిన బాక్సింగ్ పోటీల్లో సోన్ కేజీబీవీలో పదో తరగతి చదువుతున్న కీర్తన రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైంద ని ఎస్‌వో లతాదేవి, పీఈటీ ప్రియాంక తెలి పారు. గురువారం పాఠశాలలో కీర్తనను అభినందించారు. హన్మకొండలో నిర్వహించే రాష్ట్రస్థాయి అండర్- 17 పోటీల్లో పాల్గొంటుందని పేర్కొన్నారు.

‘ట్రాన్స్‌మిషన్ అసెస్మెంట్ సర్వే’పై శిక్షణ



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ అనురాధ

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: జిల్లాలో లింఫోటిక్ ఫైలేరియా నియంత్రణకు ట్రాన్స్‌మిషన్ అసెస్మెంట్ సర్వేపై జిల్లాలోని వైద్యాధికారులకు, మిడ్ లెవెల్ హెల్త్ ప్రొవైడర్లకు, ఆరోగ్య పర్యవేక్షకులకు మహిళా ఆరోగ్య సహాయకులకు, ఆశ వర్కర్లకు జిల్లా సమీకృత కార్యాలయంలో గురువారం శిక్షణ ఇచ్చారు. సీనియర్ రీజనల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ అనురాధ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో లింఫోటిక్ ఫైలేరియా వ్యాప్తి తెలుసుకునేందుకు ట్రాన్స్‌మిషన్ అసెస్మెంట్ సర్వేపై శిక్షణ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఎంపిక చేయబడిన గ్రామాల్లో 20 ఏళ్ల పైపడిన వారికి ఫైలేరియా పరీక్ష స్ట్రిప్స్ ద్వారా రక్తాన్ని పరీక్షించడం జరుగుతుందన్నారు. సేకరించే విధానంపై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ రాజేందర్, డిప్యూటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ శిరీష, జాతీయ కీటక జనిత వ్యాధుల రాష్ట్ర కన్సల్టెంట్ తిరుపతి, ఫైలేరియా కన్సల్టెంట్ ఎం.లక్ష్మణ్ కార్యక్రమా నిర్వాహణాధికారి డాక్టర్ ప్రత్యూష, డాక్టర్ ఆశీష్‌రెడ్డి, డాక్టర్ రాజారమేశ్, ఆశ వర్కర్లు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక సమరానికి బ్రేక్

- రిజర్వేషన్ల జీవోపై హైకోర్టు స్టే..
- ఎన్నికల నోటిఫికేషన్‌పై కూడా..
- ఆశావహులలో నిరాశ
- తొలిరోజు జిల్లాలో ఐదు నామినేషన్లు



పెంబి మండలం మందపల్లి ఎంపీటీసీ స్థానానికి నామినేషన్ వేస్తున్న మహిళా అభ్యర్థి

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు గురువారం మొదటి విడత స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ గురువారం ఉదయం కలెక్టర్ విడుదల చేశారు. దీంతో ఆశావహుల్లో ఉత్సాహం కనిపించింది. మొదటి రోజు ఐదుగురు నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. అయితే సాయంత్రానికి హైకోర్టు షాక్ ఇచ్చింది. రిజర్వేషన్ల జీవోపై స్టే ఇవ్వడంతో ఎన్నికల ప్రక్రియకు బ్రేక్ పడింది.

నామినేషన్ల ప్రక్రియలో గందరగోళం..
నోటిఫికేషన్ విడుదలైన వెంటనే జిల్లాలో నామినేషన్లు స్వీకరణ మొదలైంది. పెంబి ఎంపీటీసీకి 2, శెట్టిపల్లి ఎంపీటీసీ, మందపల్లి ఎంపీటీసీ, మామడ ఎంపీటీసీ స్థానాలకు ఒక్కో నామినేషన్ దాఖలయ్యా యి. అయితే సాయంత్రం హైకోర్టు స్టేతో నామినేషన్ ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. ఎన్నికల సంఘం తదుపరి నిర్ణయం ఏంటి అన్న ఉత్కంఠ నెలకొంది.

ఆశావహుల్లో నిరాశ..
ఎన్నికల బరిలోకి దిగేందుకు నెలల తరబడి సన్నద్ధమైన ఆశావహులు, హైకోర్టు ఉత్తర్వులతో తీవ్ర నిరాశకు గురయ్యారు. గ్రామాల్లో ప్రజలతో మమేకమవుతూ, సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టి, ఎన్నికల ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసిన వారు ఇప్పుడు తలలు పట్టుకుంటున్నారు. రెండు నెలల్లో ఎన్నికల ప్రక్రియ సాగే సూచనలు లేకపోవడంతో రాజకీయ కార్యకలాపాలు తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయాయి.

ఖర్చులు, ఏర్పాట్లు అనిశ్చితిలో
సర్పంచ్, ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ బరిలోకి దిగేందుకు చాలా మంది అభ్యర్థులు ఇప్పటికే వందలాది ఫ్లెక్సీలు సిద్ధం చేసుకున్నారు. ఇందుకు భారీగా ఖర్చులు చేశారు. కొందరు ఆర్థికంగా కూడా సిద్ధమయ్యారు. కుల నాయకులతో చర్చలు జరిపి, గ్రామ నేతల మద్దతు కూడగట్టుకున్నారు. కానీ ఎన్నికలు వాయిదా పడడంతో స్థానిక సమరం నిలిచిపోయింది.

మొదలై.. ఆగింది

- కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్



సారంగాపూర్‌లో ఎన్నికల అధికారులతో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్

సారంగపూర్/కడెం/ఖానాపూర్/లక్ష్మణచాంద /దస్తురాబాద్: జిల్లాలో మొదటి విడత ఎన్నికలు జరిగే 9 జెడ్పీటీసీ, 75 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ నోటిఫికేషన్ గురువారం జారీ చేశారు. ఈమేరకు తొలి విడత ఎన్నికలు జరిగే మండలాల్లో నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాలు ప్రారంభించారు. కలెక్టర్ సారంగాపూర్, కడెం మండలాల్లో ఏర్పాటు చేసిన నామినేషన్ కేంద్రాలను పరిశీలించారు. హెల్ప్ డెస్క్, అభ్యర్థులకు కల్పించిన సౌకర్యాలు, పరిశీలించిన అనంతరం రిజిష్టర్లు పరిశీలించారు. సమస్యాత్మక పోలింగ్ కేంద్రాలపై గురించి ఆరా తీశారు. ఖానాపూర్ ఎంపీడీవో కార్యాలయంలోని నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాన్ని అదనపు కలెక్టర్ ఫైజాన్ అహ్మద్ సందర్శించారు. అయితే సాయంత్రం జీవో 9పై హైకోర్టు స్టే విధించడంతో ఎన్నికల ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. ఈసీ ఆదేశాల మేరకు తదుపరి ప్రక్రియ చేపడతామని తెలిపారు. లక్ష్మణచాంద, సారంగాపూర్, ఖనాపూర్, కడెంలో గురువారం ఒక్క నామినేషన్ కూడా దాఖలు కాలేదు. దస్తురాబాద్ మండల కేంద్రంలోని నామినేషన్ల స్వీకరణ కేంద్రాన్ని జెడ్పీ సీఈవో గోవింద్, సీఐ అజయ్ పరిశీలించారు. వారివెంట ఎంపీడీవో సూజాత, తహసీల్దార్ విశ్వంబర్, ఎంపీవో రమేశ్‌రెడ్డి పంచాయతీ కార్యదర్శులు ఉన్నారు.

కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి



మాట్లాడుతున్న డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ రాజేందర్

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: కంటి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవడానికి క్రమంత ప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి డీఎంహెచ్‌వో డాక్టర్ రాజేందర్ అన్నారు. వరల్డ్ ఐ సైట్ డే పురస్కరించుకుని జిల్లా కేంద్రంలోని మినీ ట్యాంక్ బండ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద గురువారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. విటమిన్ ఏ కంటికి మేలు చేస్తుందన్నారు. ఏటా అక్టోబర్ 9న వరల్డ్ ఐ సైట్ డే నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు కంటి ఆరోగ్యం, జాగ్రత్తలను తెలియజేయడానికి, అంధత్వ నివారణకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. మొబైల్ ఫోన్స్, కంప్యూటర్లను వాడినప్పుడు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో డీసీహెచ్‌ఎస్ డాక్టర్ సురేష్, కార్యక్రమ నిర్వహణ అధికారి డాక్టర్ ఆశీష్‌రెడ్డి, డిప్యూటీ జిల్లా విస్తరణ, మీడియా అధికారి బారె రవీందర్, ఆప్తాల్మిక్ ఆఫీసర్ లక్ష్మీకాంత్ పాల్గొన్నారు.

రూ.50 వేలు దాటితే సీజ్

- ఎస్పీ జానకీషర్మిల



వాహనం తనిఖీ చేస్తున్న మహిళా పోలీసులు

నిర్మల్‌టౌన్: జిల్లావ్యాప్తంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉన్నందున ఎస్పీ జానకీ షర్మిల జిల్లా వ్యాప్తంగా పటిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. ఏడు అంతర్రాష్ట్ర చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటు చేశారు. విస్తృతంగా వాహనాలు తనిఖీ చేస్తున్నారు. సరైన ఆధారం లేకుండా రూ.50 వేల కన్నా ఎక్కువ నగదు తీసుకెళ్తే సీజ్ చేస్తామని ఎస్పీ తెలిపారు. గత ఎన్నికల్లో కేసుల్లో ఉన్నవారు, సమస్యలు సృష్టించే ట్రబుల్ మంగర్స్‌ను, రౌడీలను, కేడీలను, సస్పెక్ట్‌లను ముందస్తుగా బైండోవర్ చేస్తామని వెల్లడించారు. నవంబర్ 11 వరకు కోడ్ అమలులో ఉండడంతో ఎస్పీ రాజకీయ పార్టీలకు, అభ్యర్థులకు, జిల్లా ప్రజలకు ఎన్నికల నియమావళిని తెలిపారు. జిల్లాలో ప్రత్యేక ఎలక్షన్ సెల్ ఏర్పాటు చేసి,అనుభవజ్ఞులైన అధికారులను, సిబ్బందిని నియమించామన్నారు. సోషల్ మీడియాపై జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం ప్రత్యేక నిఘా ఉంచారు. తప్పుడు సమాచారం, రెచ్చగొట్టే విధంగా, అవమానపరిచే విధంగా రూమర్స్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రచారం చేస్తే సంబంధిత వ్యక్తులు, వాట్సాప్ అడ్మిన్‌లపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. అభ్యర్థులు అనుమతి పొందిన వాహనాలు మాత్రమే ఉపయోగించాలి. లౌడ్‌స్పీకర్ల వినియోగానికి అనుమతి తీసుకోవాన్నారు. ప్రజలు ఎలాంటి అనుమానాస్పద కార్యకలాపాలు గమనించినా డయల్ 100 లేదా పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ 8712659555 నంబర్‌కు, వాట్సాప్ నంబర్ 8712659599 కు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు.

బీసీలకు రిజర్వేషన్లు సాధించే వరకు పోరాటం

- కేంద్ర మాజీ మంత్రి వేణుగోపాలచారి



మాట్లాడుతున్న వేణుగోపాలచారి

భైంసాటౌన్: రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ సాధించే వరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోరాటం చేస్తుందని కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎస్.వేణుగోపాలచారి అన్నారు. పట్టణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే బి.నారాయణ్‌రావు పటేల్ నివాసంలో గురువారం మాట్లాడారు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్, జీవో 9పై హైకోర్టు స్టే విధించడం బీసీ ఆశావహులను నిరాశపర్చిందన్నారు. బీసీలకు న్యాయం చేయాలన్న ఉద్దేశంతో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో అన్ని పక్షాల మద్దతుతో బిల్లు ప్రవేశపెట్టిందన్నారు. గవర్నర్, రాష్ట్రపతి ఆమోదం కోసం పంపినా, వారు ఆమోదించలేదన్నారు. అయినా.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందుకు సాగిందన్నారు. ఈ క్రమంలో జీవో 9పై హైకోర్టు స్టే విధించడం కలవరపరిచిందని తెలిపా రు. సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బి.నారాయణ్‌రా వు పటేల్, ముధోల్ ఆత్మ చైర్మన్ గన్ను నర్సారెడ్డి ఉన్నారు.

పలువురికి పరామర్శ..
భైంసా ఏరియాస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ కాశీనాథ్ తల్లి ఇటీవల మృతి చెందగా కాశీనాథ్‌ను, బీజేపీ నాయకుడు గోపాల్ సర్డా, కుమార్ యాదవ్ కుటుంబాలను వేణుగోపాలచారి పరామర్శించారు.

ప్రహ్లాద్ చరిత్రలో నిలిచిపోతారు



ప్రహ్లాద్‌కు నివాళులర్పిస్తున్న జగదీశ్వర్‌గౌడ్

నిర్మల్ టౌన్: మున్సిపల్ ఉద్యమ చరిత్రలో ప్రహ్లాద్ పేరు చిరస్మరణీయంగా నిలిచిపోతుందని నిర్మల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ జగదీశ్వర్‌గౌడ్ అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రహ్లాద్ చిత్రపటానికి గురువారం పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. మున్సిపల్ ఉద్యోగుల హక్కుల సాధన కోసం ప్రహ్లాద్ జీవితాంతం శ్రమించి, మున్సిపల్ సిబ్బందిని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తింపునకు దారిచూపిన మహోన్నత నాయకుడు అని కొనియాడారు. ట్రెజరీ ద్వారా జీతాల సాధనలో ఆయన చూపిన నిబద్ధత , పోరాటస్ఫూర్తి, సహ ఉద్యోగులపై చూపిన అనురాగం ఎల్లప్పుడూ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తాయన్నారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ రెవెన్యూ ఆఫీసర్ లక్ష్మీరాజ్, మేనేజర్ అనూప్, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్లు దేవీదాస్, ప్రవీణ్‌కుమార్, మున్సిపల్ సిబ్బంది, వార్డు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

‘పది’ విద్యార్థులకు
ప్రత్యేక తరగతులు



వద్యాల్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు సూచనలు చేస్తున్న డీఈవో భోజన్న

- వందశాతం ఉత్తీర్ణత లక్ష్యంగా ప్రణాళిక
- డిసెంబర్ 31 వరకు అమలు

జిల్లా వివరాలు

ప్రభుత్వ పాఠశాలలు	117
పదో తరగతి విద్యార్థుల సంఖ్య	4,155
ఆదర్శ పాఠశాల	01
విద్యార్థుల సంఖ్య	100
కేజీబీవీలు	18
విద్యార్థులు సంఖ్య	867

మామడ: జిల్లాలో పదో తరగతి ఫలితాలను మెరుగుపరిచే దిశగా విద్యాశాఖ అధికారులు సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించారు. విద్యార్థులు పరీక్ష సమయంలో కాకుండా ఇప్పటి నుంచే అభ్యాసంపై దృష్టి పెట్టేలా ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. డిసెంబర్ 31 వరకు ఈ ప్రత్యేక సెషన్లు కొనసాగనున్నాయి.

సమయ పట్టిక
ప్రతీరోజు రెండుసార్లు తరగతులు నిర్వహిస్తారు. ఉదయం 8 నుంచి 9 గంటల వరకు, సాయంత్రం 4.15 నుంచి 5.15 గంటల వరకు ప్రత్యేక తరగతులు ఉంటాయి. ఈ తరగతుల్లో వెనుకబడిన విద్యార్థులపై దృష్టి సారించడం, ఆత్మవిశ్వాసం పెంచడం, సందేహాలు నివృత్తి చేయడం తదితర కార్యక్రమాలు ఉంటాయి.

గత ఫలితాల ఆధారంగా..
జిల్లా 2022-23, 2023-24 విద్యాసంవత్సరాల్లో పదో తరగతి ఫలితాల్లో రాష్ట్రంలో మొదటి స్థానంలో నిలవగా, 2024-25లో 15వ స్థానానికి పడిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లా స్థాయి విద్యాధికారులు ఈసారి తప్పక మంచి ఫలితాలు సాధించే విధంగా పాఠశాలలలో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు ప్రారంభించారు.

వారానికోసారి సమీక్ష
ప్రతీ పాఠశాలలో వారానికి ఒకసారి ప్రత్యేక తరగతులపై సమీక్ష జరుగుతుంది. మండల విద్యాధికారులు, కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఈ కార్యక్రమాల అమలును పరిశీలిస్తారు. విద్యార్థుల అభ్యసన స్థాయి, మార్కుల పెరుగుదల వంటి అంశాలను రికార్డులుగా నమోదు చేయాలి. హాజరు కాని విద్యార్థుల ఇళ్లను ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు స్వయంగా సందర్శించి హాజరయ్యేలా చర్యలు తీసుకోనున్నారు.

మార్గదర్శకాల ఇలా..

- ఉపాధ్యాయులు సిలబస్‌ను జనవరి 10లోపు పూర్తి చేయాలి.
- ఆ తరువాత రివిజన్ తరగతులు ప్రారంభించాలి.
- ఎస్ఏ-1 పరీక్షల ఫలితాల ఆధారంగా విద్యార్థులను ఏ, బీ, సీ గ్రూపులుగా విభజించాలి.
- సీ గ్రూప్ విద్యార్థులకు పునశ్చరణ తరగతులు, స్లిప్ టెస్టులు నిర్వహించాలి.
- ప్రతీ ఉపాధ్యాయుడు కొంతమంది విద్యార్థులను ‘‘దత్తత’’ తీసుకొని, వారిని వ్యక్తిగతంగా మార్గదర్శనం చేయాలి.
- విద్యార్థుల హాజరును 100% సాధించేలా పర్యవేక్షణ చేస్తారు.

సద్వినియోగం చేసుకోవాలి
పదో తరగతి విద్యార్థులకు ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాం. ఉపాధ్యాయుల కొరత లేకుండా ఇతర పాఠశాలల నుంచి సర్దుబాటు చేస్తున్నాము. ప్రత్యేక తరగతుల్లో విద్యార్థులు వదశాతం హాజరయ్యే విధంగా ఉపాధ్యాయులు చర్యలు తీసుకోవాలి. పదిలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే విధంగా ప్రణాళికను రూపొందించాం.
– దర్శనం భోజన్న, జిల్లా విద్యాధికారి

పరిహారం ఇస్తేనే యాసంగి!



ఈ ఫొటోలోని రైతుపేరు పందరి. ముధ్గల్‌కు చెందిన ఈయన ఈ వానాకాలం తనకున్న మూడు ఎకరాల్లో సోయా, మరో ఎకరంలో వరి, ఇంకో ఎకరంలో పత్తి పంట వేశాడు. భారీ వర్షాలకు పత్తి, సోయా, వరి పంటలన్నీ దెబ్బతిన్నాయి. భారీ వర్షాలు కురిసిన ప్రతీసారి తీవ్ర నష్టం జరుగుతోంది. అధికారులు ప్రాథమిక సర్వే చేసి నష్టం అంచనా వేశారు. కానీ ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి ఆర్థికసాయం అందలేదు. పెట్టుబడి, రెక్కల కష్టం వృథా అయ్యాయని ప్రభుత్వం పరిహారం ఇవ్వాలని వేడుకుంటున్నాడు.



బాసరలో సోయా పంటలో నిలిచిన నీరు

- 50 రోజులుగా వెంటాడుతున్న వర్షాలు
- గోదావరి వరద బీభత్సంలో వందల ఎకరాల్లో నష్టం
- పరిహారం కోసం బాధిత రైతుల నిరీక్షణ

భైంసా/భైంసారూరల్: జిల్లా రైతులు ఈ సీజన్‌లో పండించిన పంటలు భారీ వర్షాలు, వరదలకు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. యాభై రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలు, గోదావరి నదీ ప్రవాహం కలిసి పంట భూములను పూర్తిగా ముంచేశాయి. సెప్టెంబర్ చివరి వారంలో.. వారం రోజులపాటు కురిసిన భారీ వర్షాల ప్రభావం ఇంకా తగ్గలేదు. జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ గ్రామాలవారీగా నష్టం వివరాలు సేకరించి ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపించారు. అదే సమయంలో ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు పరిస్థితిని సమీక్షించి, పంట నష్టంపై నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. బాధిత రైతులను ఆదుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో పంట నష్టపోయిన రైతుల్లో ఆశలు చిగురించాయి. కానీ, పరిహారంపై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఆదేశాలు రాలేదు.

నష్టపోయిన ప్రధాన పంటలు
జిల్లాలో ప్రధానంగా సాగు అయ్యే సోయా, మినుము, వరి, పత్తి, మొక్కజొన్న పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. లక్షల రూపాయలు నష్టపోయిన రైతులు పరిహారం అందించి యాసంగి పంటలు సాగు చేసేలా చూడాలని కోరుతున్నారు.

- సోయా పంట పూత దశలో ఉండగానే వర్షాలు రావడంతో దిగుబడి గణనీయంగా తగ్గింది.
- పత్తి నిలకడగా ఎదగక, ఆకులు రాలిపోయి కాయలు నీటిలో కొట్టుకుపోయాయి.
- కోయడానికి సిద్ధంగా ఉన్న మొక్కజొన్న తడిసిపోవడంతో కంకులు మొలక వస్తున్నాయి.
- చేలల్లో నీరు నిలిచిపోవడం వల్ల తేమ పెరిగి మొక్కలు వాడిపోయాయి.

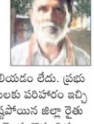
కౌలు రైతుల పరిస్థితి దారుణం..
ఎకరానికి రూ.16 వేల నుంచి రూ.24 వేల వరకు కౌలు చెల్లించి భూములు సాగు చేసుకున్న రైతులు రెండింతల కష్టాల్లో చిక్కుకున్నారు. ఒకవైపు భూమి యజమానులకు కౌలు ఇవ్వాల్సిన ఒత్తిడి, మరోవైపు పంట కోసం తీసుకున్న అప్పులు తిరిగి రాలేని స్థితి. బీమా లేకపోవడం, ప్రభుత్వ సహాయం ఆలస్యమవడం వారి ఆర్థిక భారాన్ని మరింత పెంచుతోంది.

వరదల ప్రభావం
మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక ప్రాంతాల్లో వర్షాలతో గోదావరి, మంజీర నదులు ఉధృతంగా ప్రవహించాయి. దీంతో నిర్మల్ జిల్లా రైతు భూములు వరద నీటిలో చిక్కుకున్నాయి. మొత్తం 30 వేల ఎకరాలకుపైగా పంటలు నీటమునిగాయి. ముధోల్, బాసర, లోకేశ్వరం, దిలావర్‌పూర్, లక్ష్మణచాంద మండలాల్లో వరదకు పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. కడెం, స్వర్ణ, గడ్డెన్నవాగు ప్రాజెక్టుల నుంచి నీటి విడుదల కారణంగా పరీవాహక గ్రామాల్లో పంటలు మునిగాయి. కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇసుక మేటలు వేశాయి.

స్పష్టత కరువు..
పంట నష్టానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా అధికారులు ఫీల్డ్ సర్వేలు పూర్తి చేశారు. కానీ రైతులు ఎదురుచూస్తున్న పరిహార చెల్లింపుపై ఇప్పటివరకు ఎలాంటి ప్రకటన రాలేదు. ముధోల్ మండలంలోని రైతులు ఇప్పటికే తహసీల్దార్‌కు వినతి పత్రాలు అందజేశారు. అయినా వాస్తవ సహాయం దిశగా కార్యచరణ కనిపించడం లేదు.

సాయం అందితేనే..
యాసంగి పంటలసాగు ఈసారి పూర్తిగా ప్రభుత్వం ఆధారపడి ఉంటుంది. అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయిన రైతులకు విత్తనాలు, ఎరువులు ఉచితంగా అందిచాలని భారతీయ కిసాన్ సంఘ్ డిమాండ్‌చేసింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా సంఘం సేకరించిన వివరాల ప్రకారం, అత్యవసర ఆర్థికసాయం ఇవ్వకుంటే యాసంగి సాగు కష్టమవుతుంది.

పెట్టుబడి లేదు..



వానాకాలం పంటలన్నీ నీటమునిగాయి. పంట కోసుకున్న పెట్టుబడి కూడా చేతికిరాదు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో యాసంగిలో పంటల సాగు ఎలా చేయాలో తెలియడం లేదు. ప్రభుత్వమే నష్టపోయిన పంటలకు పరిహారం ఇచ్చి ఆదుకోవాలి. భారీగా నష్టపోయిన జిల్లా రైతులకు యాసంగిలో శెనగ, మొక్కజొన్న విత్తనాలు ఉచితంగా ఇవ్వాలి.
– మారుతి, రైతు, కఫ్గాం

క్లుప్తంగా

టేకు కలప పట్టివేత



పట్టుకున్న కలప

ఇచ్చోడ: మండలంలోని బావోజీపేట్ అటవీ ప్రాంతంలో స్మగ్లర్లు అక్రమంగా తరలిస్తున్న టేకు కలపను గురువారం తెల్లవారుజాము టైగర్‌జోన్ అటవీ అధికారులు పట్టుకున్నారు. కొందరు స్మగ్లర్లు ఎడ్లబండ్లపై అటవీ ప్రాంతం నుంచి టేకు కలప తరలిస్తున్నారని సమాచారంతో బేస్ క్యాంప్ సిబ్బంది గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. స్మగ్లర్లు వారిని గమనించారు. కలప తరలిస్తున్న బండ్లను అక్కడే వదిలి ఎడ్లతో పరారీ అయినట్లు సిరిచెల్మ సెక్షన్ అధికారి రాకేశ్ తెలిపారు. పట్టుకున్న కలప విలువ సుమారు రూ.లక్ష వరకు ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

ఆవు దాడిలో పలువురికి గాయాలు



చెట్టుకు కట్టేసిన ఆవు

ఇంద్రవెల్లి: ఆవు దాడిలో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. ప్రత్యక్ష సాక్షులు, స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు.. మండలకేంద్రంలో సంచరిస్తున్న ఆవు పిచ్చికుక్క దాడికి గురైంది. గురువారం రహదారిపై వెళ్లేవారు, పాఠశాలకు వెళ్తున్న చావన్ గోలు(12), మతిస్థిమితం లేని కమలపై ఆవు దాడి చేసి గాయపర్చింది. కొందరిపై దాడికి యత్నించింది. గాయాలైన వారిని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించి వైద్యం అందించారు. విషయం తెలుసుకున్న పంచాయతీ అధికారులు.. ఆవును బంధించి ఊరి బయటకు తీసుకెళ్లి చెట్టుకు కట్టేశారు. దీంతో ప్రజలు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

తలమల శివారులో పులి సంచారం

లక్సెట్టిపేట: మండలంలోని జెండావెంకటాపూర్ పంచాయతీ పరిధి తలమల గ్రామ శివారులో పులి సంచరిస్తోందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎఫ్ఆర్వో అనిత తెలిపారు. జెండావెంకటాపూర్‌కు చెందిన రైతు సాయి గురువారం ఉదయం తలమల గ్రామ శివారులో తన పొలానికి వెళ్తుండగా మార్గమధ్యలో పులి కనిపించింది. వెంటనే పరిగెత్తి గ్రామస్తులకు ఈ విషయం చెప్పాడు. వారు అందించిన సమాచారంతో డీఆర్వో అల్తాఫ్, సిబ్బంది సుమలత, కలీం అటవీ ప్రాంతానికి వెళ్లారు. చిన్న నీటికుంట వద్ద పులి పాదముద్రలు లభించింది. పొలాలకు వెళ్లే రైతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఎఫ్ఆర్వో తెలిపారు.

మాటేగాంలో చోరీ



సీసీపుటేజీలో దుండగుడు

భైంసారూరల్: మండలంలోని మాటేగాం గ్రామంలో చోరీ జరిగింది. ఎస్సై శంకర్, బాధితులు తెలిపిన వివరాలు.. వెంకట్‌రెడ్డి, రాజు పటేల్, శ్రావణ్‌రెడ్డి.. మందులు, ఫొటోస్టూడియో దుకాణాలను బుధవారం రాత్రి మూసివేసి ఇంటికి వెళ్లారు. గురువారం ఉదయం వెళ్లి చూడగా కౌంటర్ తీసి ఉండడాన్ని గమనించి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వారు అక్కడికి చేరుకుని సీసీపుటేజీలను పరిశీలించారు. దుకాణం ఒకవైపు రేకు తొలగించి దుండగుడు లోనికి చొరబడ్డాడు. కౌంటర్‌లో రూ.1500 ఎత్తుకెళ్లాడు. బాధితుల ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

చెరువులో దూకి రిటైర్డ్ కార్మికుడి ఆత్మహత్య



ప్రభాకర్(ఫైల్)

తాండూర్: మండలంలోని కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన సింగరేణి రిటైర్డ్ కార్మికుడు పెద్దింటి ప్రభాకర్(64) గురువారం గ్రామ శివారులోని చెరువులో దూకి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఎస్సై కిరణ్‌కుమార్ కథనం ప్రకారం.. ప్రభాకర్ గత కొంత కాలంగా తీవ్రంగా మద్యానికి బానిస కావడంతో కుటుంబ సభ్యులు తరచూ మందలించేవారు. గురువారం తీవ్రంగా మద్యం తాగిన ప్రభాకర్‌ను మందలించడంతో మనస్తాపం చెందాడు. చెరువులో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. మృతుడికి భార్య రాజేశ్వరి, ఇద్దరు కుమారులు, ఒక కుమార్తె ఉన్నారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

మోయలేని భారం..

- పరీక్ష ఫీజులు పెంచిన కేయూ
- డిగ్రీ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజు రూ.3250
- తగ్గించాలని విద్యార్థుల వేడుకోలు

కేయూ పరిధిలో ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలలు	
జిల్లాలు	సంఖ్య
నిర్మల్	26
ఆదిలాబాద్	22
మంచిర్యాల	15
కుమురంభీం	5
మొత్తం	68
(సుమారు 3 వేల మంది ఫస్టియర్ చదువుతున్నారు)	

లక్ష్మణచాంద: కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం (కేయూ) పరిధిలో ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులపై ఫీజుల భారం పెరిగింది. మొదటి సంవత్సరం సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు నిరుపేద, మధ్యతరగతి వారికి భారంగా మారింది. ఈ విద్యా సంవత్సరం ఈనెల 15 వరకు ఫీజు చెల్లించాలని కేయూ ప్రకటించింది. డిగ్రీ ఫస్టియర్ విద్యార్థులకు మొదటి సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు గతేడాది పోల్చితే మూడింతలుగా పెరిగింది. ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాలల్లో గత సంవత్సరం చేరిన విద్యార్థులు మొదటి సెమిస్టర్‌లో రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ.80, ప్రాసెసింగ్ రూ.300, స్టూడెంట్ రికగ్నిషన్ రూ.300, స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ రూ.50, ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ రూ.60 ఇలా మొత్తం రూ.790 చెల్లించారు. ఈ ఏడాది రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ.1200, స్టూడెంట్ రికగ్నిషన్ రూ.800, ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నమెంట్ రూ.300, స్టూడెంట్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ రూ.200 ఇలా మొత్తం రూ.2500కు పెంచారు. దీంతోపాటు మొదటి సంవత్సరం పరీక్ష ఫీజు రూ.750 కలిపి మొత్తం రూ.3250 చెల్లించాల్సి రావడంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



చదువుకు దూరం

గత నాలుగేళ్ల నుంచి ప్రైవేటు డిగ్రీ కళాశాలల విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ విడుదల చేయకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. మళ్లీ ప్రస్తుతం డిగ్రీ ప్రథమ సంవత్సరం ప్రథమ సెమిస్టర్ రాసే విద్యార్థులకు విశ్వవిద్యాలయానికి చెల్లించాల్సిన ఫీజులను మూడింతలు పెంచింది. దీంతో చెల్లించలేక డిగ్రీ చదువులకు దూరమవుతామని పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు ఆవేదన చెందుతున్నారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం అధికారులు పెంచిన పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించి చదువు కొనసాగించేలా చూడాలని కోరుతున్నారు.

పరీక్ష ఫీజులు కట్టలేం



డిగ్రీ ఫస్టియర్ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజులు కేయూ గతం కంటే మూడింతలు పెంచింది. పేదలు, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు భారంగా మారింది. ఫీజులు కట్ట లేకుండా ఉన్నాం. ఈ విషయమై విశ్వవిద్యాలయం అధికారులు పునరాలోచించాలి.

– ప్రవీణ్, డిగ్రీ ఫస్టియర్, విద్యార్థి

ప్రభుత్వం స్పందించాలి



కేయూ పెంచిన పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించాలి. లేదంటే మధ్య తరగతి చెందిన విద్యార్థులు డిగ్రీకి దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రభుత్వం స్పందించి పరీక్ష ఫీజులు తగ్గించేలా చర్యలు చేపట్టాలి.

– ఆకుల సుధీర్, డిగ్రీ ఫస్టియర్ విద్యార్థి

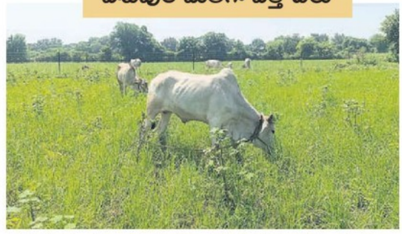
ఫీజులు తగ్గించాలి



కేయూ పరిధిలో డిగ్రీ మొదటి సెమిస్టర్ ఫీజులు పెంచడం సరికాదు. ప్రభుత్వం పెండింగ్ స్కాలర్‌షిప్, ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ విడుదల చేయకుండా విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటమాడుతోంది. పేద విద్యార్థులు చదువుకోకూడదనే కుట్ర చేస్తోంది. సెమిస్టర్ పరీక్ష ఫీజు తగ్గించాలి. లేకపోతే రాబోయే రోజుల్లో విద్యార్థుల తరపున ఉద్యమం చేస్తాం.

– కైరి శశిధర్, ఏబీవీపీ ఇందూర్ విభాగ కన్వీనర్

పశువుల మేతగా పత్తి చేలు



భోరజ్ మండలం తర్నం గ్రామంలో ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలకు దెబ్బతిన్న పత్తి పంటలు పశువుల మేతగా మారిపోయాయి. ఒకప్పుడు పచ్చగా కళకళలాడిన చేన్లు.. ఇప్పుడు పశువులను మేపే ప్రదేశాలుగా మారాయి. పశువుల మేతకే వాటిని వదిలేశామని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. – సాత్నాల

నిలకడగా నీటిమట్టం



కడెం ప్రాజెక్ట్ నీటిమట్టం గత కొన్నిరోజులుగా నీటితో నిలకడగా..నిండుకుండలా కొనసాగుతుంది. ప్రాజెక్ట్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 700 అడుగులు కాగా, గురువారం 699.975 అడుగులుగా ఉంది. – కడెం

160 గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం

- నిందితుడి అరెస్ట్, రిమాండ్

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలం అసోద గ్రామంలో సాగవుతున్న 160 గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ ఎల్.జీవన్‌రెడ్డి తెలిపారు. రూరల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఈ మేరకు వివరాలు వెల్లడించారు. ఆదిలాబాద్ రూరల్ మండలంలోని అసోద గ్రామంలో తన పొలంలో మెశ్రం భుజంగ్‌రావు అంతర పంటగా 160 గంజాయి మొక్కలు సాగు చేస్తున్నాడు. పక్కా సమాచారంతో రూరల్ ఎస్సై విష్ణువర్ధన్ ప్రత్యేక బృందంతో తనిఖీ చేపట్టి పత్తి, కంది పంట మధ్యలో ఉన్న గంజాయి మొక్కలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వీటి విలువ రూ.16లక్షల వరకు ఉంటుందని డీఎస్పీ తెలిపారు. నిందితుడిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించామన్నారు. జిల్లాలో గంజాయి సాగు, అక్రమ రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపుతామన్నారు. గంజాయి పట్టుకోవడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన రూరల్ సీఐ కె.ఫణిధర్, రూరల్ ఎస్సై విష్ణువర్ధన్, సిబ్బంది మంగల్ సింగ్, విఠల్, సురేశ్ ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ అభినందించారు.



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ జీవన్‌రెడ్డి

టేకు చెట్ల నరికివేత

జన్నారం: జన్నారం అటవీ డివిజన్ పరిధిలో స్మగ్లర్లు టేకుచెట్లను నరికివేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాళ్లపేట్ అటవీ రేంజ్‌లోని తానిమడుగు, చింతపల్లి ప్రాంతాల్లో విలువైన టేకుచెట్లు నరికివేతకు గురైనట్లు ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. గొండుగూడ బీట్‌లోని గొండుగూడ, జువ్విగూడ, పైడిపెల్లి ప్రాంతాల్లో సుమారు 20 వరకు టేకుచెట్లు నరికివేతకు గురైనట్లు తెలుస్తోంది. గ్రామాల సమీపం నుంచే చెట్లను నరికి కలపను తరలించుకుపోయారు. జువ్విగూడకు చెందిన ఓ వ్యక్తి ఈ చర్యకు పాల్పడినట్లు అధికారులు గుర్తించిన విషయం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఘటన జరిగి మూడు రోజులవుతున్న ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం గమనార్హం. ఈ విషయమై జన్నారం ఇన్‌చార్జి రేంజ్ అధికారి మమతను ఫోన్‌లో సంప్రదించగా, చెట్లు నరికివేసిన వ్యక్తిని గుర్తించామన్నారు. శాఖపరమైన సమావేశాల కారణంగా చర్యలు తీసుకోకపోయామని, తగు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.



నరికివేతకు గురైన టేకు చెట్లు

రూ.19.60 లక్షలు పట్టివేత

కోటపల్లి: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోడ్‌లో భాగంగా మండలంలోని పార్‌పల్లి సమీపంలోని అంతర్రాష్ట్ర చెక్‌పోస్టు వద్ద గురువారం నిర్వహించిన తనిఖీల్లో రూ.19.60 లక్షలు పట్టుకున్నట్లు ఎస్సై రాజేందర్ తెలిపారు. మహారాష్ట్రలోని సిరోంచా తాలుకాకు చెందిన నిఖిల్‌చందర్ గడ్చిరోలికి కారులో వెళ్తున్నాడు. ఎలాంటి ఆధారాలు, పత్రాలు లేకుండా రూ.19.60లక్షలు తరలిస్తుండగా కారు తనిఖీ చేశారు. నగదును సీజ్ చేసి కోటపల్లి తహసీల్దార్ రాఘవేందర్‌రావుకు అప్పగించినట్లు ఎస్సై రాజేందర్ తెలిపారు. రెవెన్యూ, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



నగదును స్వాధీనం చేసుకున్న ఎస్సై రాజేందర్

రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరి మృతి



మంతెన శ్రీనివాస్

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): మంచిర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ముల్కల్ల ప్రాంతానికి చెందిన మంతెన శ్రీనివాస్(49) రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందాడు. హాజీపూర్ ఎస్సై స్వరూప్‌రాజ్ కథనం ప్రకారం.. ముల్కల్లకు చెందిన శ్రీనివాస్ అనే పాల వ్యాపారి బుధవారం రాత్రి జాతీయ రహదారిపై నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నాడు. రోడ్డు దాటుతున్న క్రమంలో లక్సెట్టిపేట వైపు వెళ్తున్న బైక్ వేగంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో శ్రీనివాస్ ఎగిరిపడగా తలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే క్షతగాత్రుడిని మంచిర్యాల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో అక్కడి నుంచి హైదరాబాద్ గాంధీ ఆస్పత్రికి పంపించారు. చికిత్స పొందుతూ గురువారం ఉదయం మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య కవిత, కుమారుడు హర్షిత్, కుమార్తె హరిణీ ఉన్నారు. భార్య ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వృద్ధురాలు..



మల్లవ్వ (ఫైల్)

కడెం: మండలంలోని కొండుకూర్ గ్రామంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మర్రిపెల్లి మల్లవ్వ (75) మృతిచెందింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. మల్లవ్వ.. మండల కేంద్రంలోని మార్కెట్‌లో బుధవారం కారం, పసుపు విక్రయించి రాత్రి ఆటోలో గ్రామానికి చేరుకుంది. ఆటో దిగి రోడ్డు దాటేక్రమంలో గుర్తుతెలియని బైక్ ఆమెను ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో మల్లవ్వకు గాయాలయ్యాయి. కుటుంబ సభ్యులు ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. అనంతరం ఇంటికి వచ్చింది. గురువారం తెల్లవారుజామున మల్లవ్వ మృతిచెందింది. కుటుంబీకుల ఫిర్యాదుతో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు పేర్కొన్నారు.

కుంటలో పడి యువకుడి..



శ్రీనివాస్ (ఫైల్)

నిర్మల్‌రూరల్: మండలంలోని ముజిగి–చిట్యాల గ్రామాల మధ్య రహదారి వెంబడి ఓ చెట్టును ఢీకొని పక్కనే ఉన్న నీటికుంటలో పడి యువకుడు మృతి చెందాడు. రూరల్ ఎస్సై లింబాద్రి కథనం ప్రకారం.. దిలావర్‌పూర్ మండలం కాలువతండా గ్రామానికి చెందిన మెగావత్ శ్రీనివాస్ (25) రెండురోజుల క్రితం బైక్‌పై నిర్మల్ మండలంలోని ముజిగి గ్రామానికి బయల్దేరి వెళ్లాడు. ఈ క్రమంలో గ్రామ సరిహద్దు వద్ద అదుపు తప్పి ప్రమాదవశాత్తు చెట్టును ఢీకొని పక్కనే ఉన్న నీటికుంటలో పడి ఊపిరాడక చనిపోయాడు. గురువారం ఉదయం స్థానికులు గమనించి రూరల్ పోలీసులకు సమాచారమిచ్చారు. రూరల్ ఎస్సై లింబాద్రి అక్కడికి చేరుకుని బైక్ నంబర్ ఆధారంగా మృతుడి వివరాలు తెలుసుకున్నాడు. కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించి, మృతదేహాన్ని నిర్మల్ ఏరియాస్పత్రికి తరలించారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

పేకాట ఆడుతున్న ఆరుగురి అరెస్ట్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: పేకాట ఆడుతున్న ఆరుగురిని అరెస్టు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. పట్టణంలోని ఖుర్షీద్‌నగర్‌లో భగత్ కైలాస్ ఇంట్లో గురువారం పేకాడుతుండగా దాడిచేసి పట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వారి నుంచి రూ.1,680 నగదు, ఐదు సెల్‌ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వివరించారు.ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

- క్షణికావేశంతో కుటుంబాలు చిన్నాభిన్నం
- ఒత్తిడి, మానసిక సంఘర్షణలో నేటి సమాజం
- ఆలోచిస్తే పరిష్కారం సులువే అంటున్న నిపుణులు
- నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం

మానసిక స్థిరత్వం.. ప్రశాంత జీవనం

మానసిక ఆరోగ్య సహాయం: టోల్ ఫ్రీ నంబర్: 14416 లేదా 1800 891 4416

నిర్మల్‌ఖిల్లా: శారీరక ఆరోగ్యం ఉన్నా, మానసిక ప్రశాంతత లేకపోతే జీవితం అస్థిరమవుతుంది. నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో స్వీయ నియంత్రణ లోపం, కుటుంబ విభేదాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, నిరుద్యోగం, అహంభావం వంటి కారణాలు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్యసంస్థ ఆధ్వర్యంలో 1994వ సంవత్సరం నుంచి ఏటా అక్టోబర్ 10న ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం జరుపుకొంటున్నాం. ఈ సంవత్సరం 2025 థీమ్: సమాజపు మానసిక శ్రేయస్సును బాధ్యతగా సంరక్షిద్దాం'. ఈనేపథ్యంలో సాక్షి అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

చిన్న విభేదాలు, పెద్ద విషాదాలు

ఇటీవల నిర్మల్ జిల్లా సహా పలు ప్రాంతాల్లో, చిన్న కుటుంబ విభేదాలు ప్రాణ నష్టాలకు దారితీస్తున్నాయి. భార్యాభర్తల మధ్య తగాదాలు, ఆర్థిక ఒత్తిడి, అనుమానాలు, అహంభావం–ఇవన్నీ కలిసి మెలిసి విషాదాంతాలు సృష్టిస్తున్నాయి. తల్లిదండ్రులు, పిల్లలు, సోదరులు, సోదరీమణుల మధ్య కూడా చిన్న కారణాలు పెద్ద విభేదాలకు దారితీస్తున్నాయి. వ్యవసాయం, వ్యాపారం లేదా ఉద్యోగంలో నష్టాలు కూడా జీవితాలను ముగించే పరిస్థితులను తెస్తున్నాయి.



మానసిక నియంత్రణ రక్షణ కవచం

మానసిక నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, చాలా సమస్యలు క్షణికావేశం వల్లే విషాదానికి దారితీస్తున్నాయి. ఒక్క క్షణం మౌనం, ఆలోచనతో కుటుంబాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. స్వీయ నియంత్రణతో మనస్సును స్థిరపర్చుకోవడం అత్యంత అవసరం. కుటుంబంలో తగాదా వచ్చినపుడు ప్రేమతో, అవగాహనతో పరిష్కారం కనుగొనాలి. కోపం, అహం విభేదాలను పెంచుతాయి. ఒక క్షణం ఆలోచిస్తే ప్రాణాలు మాత్రమే కాకుండా, సంబంధాలు, ప్రేమ కూడా నిలుస్తాయి. కాగా, జిల్లాలో భరోసా కేంద్రాలు, సఖీ, షీటీమ్ వంటి వ్యవస్థలు తోడ్పాటు నందిస్తున్నాయి. మానసిక నిపుణులు అందుబాటులో ఉన్నారు.

సరైన సాంత్వన అవసరం



యువత, మధ్యవయస్కులు చిన్నచిన్న విషయాలకు తీవ్ర ఒత్తిడికి లోనవుతున్నారు. కలిసి మాట్లాడుకుని పరిష్కరించుకోవాలి. కుటుంబ పెద్దలు, స్నేహితులు, మానసిక నిపుణుల సహాయం తీసుకుంటే సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. మానసిక సాంత్వన ద్వారానే ఈ పరిస్థితులను అధిగమించగలం.

– డాక్టర్ అల్లాడి సురేశ్, మానసిక వైద్యనిపుణులు, నిర్మల్

అనుబంధాలు బలపర్చుకోవాలి



ప్రతిరోజూ కొంత మనస్సుకు నచ్చిన పనులకు కేటాయించాలి. నెగిటివ్ ఆలోచనలను దూరంగా ఉండాలి. సానుకూల దృక్పథాన్ని పెంపొందించాలి. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో అనుబంధాలను బలపర్చాలి. ఒత్తిడి ఉంటే ధ్యానం, యోగా, నడక చేయాలి.

– డా.టి.సంపత్‌కుమార్, నవలా రచయిత, నిర్మల్

అనుమానాస్పద స్థితిలో ఒకరి మృతి



అక్షయ్ (ఫైల్)

భైంసాటౌన్/బాసర: భైంసాలోని అంబేద్కర్‌నగర్‌కు చెందిన ఆగ్రే అక్షయ్ (27) అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతిచెందాడు. బాసర సీఐ టి.సాయికుమార్ కథనం ప్రకారం.. అక్షయ్ గురువారం సాయంత్రం బాసర వైపు నుంచి భైంసాకు వస్తుండగా టాక్లి వద్ద గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొంది. ఈ ఘటనలో బైక్‌పై ఉన్న అక్షయ్‌కు తీవ్ర గాయాలు కాగా, గమనించిన స్థానికులు అంబులెన్స్‌లో భైంసాలోని ప్రభుత్వ ఏరియాస్పత్రికి తరలించారు. కాగా, అప్పటికే అక్షయ్ మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. అక్షయ్ మూడేళ్ల క్రితం ప్రేమ వివాహం చేసుకోగా, పులేనగర్‌లో నివాసముంటున్నాడు. అతని మృతిపై కుటుంబీకులు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక



ఎంపికైన జగదీశ్‌తో హెచ్ఎం రమేశ్, పీడీ రాజయ్య

మంచిర్యాల అర్బన్: స్థానిక జెడ్పీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన 9వ తరగతి విద్యార్థి చిప్పకుర్తి జగదీష్ 57–60 కిలోల విభాగంలో అండర్–17లో బాక్సింగ్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబర్చి రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్మల్‌లో జరిగిన జోనల్ స్థాయి బాక్సింగ్ పోటీల్లో ప్రతిభ కనబర్చాడు. ఈనెల 10న హన్మకొండలో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటాడు. హెచ్ఎం బండి రమేశ్, పీడీ రాజయ్య గురువారం జగదీశ్‌ను అభినందించారు.

సెల్‌ఫోన్ చోరీకి యత్నించిన యువకుడి రిమాండ్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: సెల్‌ఫోన్ చోరీకి యత్నించిన బీహార్‌కు చెందిన యువకుడిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు వన్‌టౌన్ సీఐ సునీల్‌కుమార్ తెలిపారు. పట్టణంలోని ఖానాపూర్‌కు చెందిన సయ్యద్ సాదిక్ అలీ బుధవారం సాయంత్రం రైతుబజార్‌లో కూరగాయలు కొనుగోలు చేసేందుకు వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో షేక్ అజ్మీర్.. సయ్యద్ సాదిక్ అలీ జేబులోని సెల్‌ఫోన్ చోరీకి ప్రయత్నించాడు. గమనించిన సాదిక్ అలీ అతన్ని పట్టుకుని పో లీసుస్టేషన్‌లో అప్పగించారు. ఆయన ఫిర్యాదుతో గురువారం కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ పేర్కొన్నారు.

కేసుల దర్యాప్తులో అలసత్వం వహించొద్దు

కోటపల్లి: కేసుల దర్యాప్తులో అధికారులు అలసత్వం వహించొద్దని, ప్రజాఫిర్యాదులపై తక్షణమే స్పందించాలని మంచిర్యాల డీసీపీ ఏ.భాస్కర్ అన్నారు. గురువారం ఆయన కోటపల్లి పోలీసుస్టేషన్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కేసుల వివరాలు, రికార్డులు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించాలని సూచించారు. డయల్ 100 కాల్స్‌కు తక్షణమే స్పందిస్తూ సంఘటన స్థలానికి చేరుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం కోటపల్లి ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నామినేషన్ ప్రక్రియను పరిశీలించి అధికారులతో మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో సీఐ బన్సిలాల్, ఎస్సై రాజేందర్ పాల్గొన్నారు.

గొప్ప లక్ష్యాలు ఎంచుకోవాలి

చెన్నూర్‌రూరల్: విద్యార్థులు నేటి పోటీ ప్రపంచంలో రాణించేందుకు గొప్ప లక్ష్యాలను ఎంచుకోవాలని డీసీపీ భాస్కర్ అన్నారు. మండలంలోని కిష్టంపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు కెరియర్ గైడెన్స్ అనే అంశంపై గురువారం జీకే పరీక్ష నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా డీసీపీ హాజరై మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో చెన్నూర్ పట్టణ సీఐ దేవేందర్‌రావు, ఎంపీడీవో మోహన్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎంవీ.పట్వర్దన్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కిశోర్, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు. కాగా, డీసీపీ భాస్కర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలోని స్ట్రాంగ్ రూంలను పరిశీలించారు. ఎంపీడీవో మోహన్, ఎంపీవో అజ్మత్ అలీ ఉన్నారు.



సిబ్బందితో మాట్లాడుతున్న డీసీపీ భాస్కర్

ఎలక్ట్రిక్ వాహనం బ్యాటరీల చోరీ

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌లో షాహిద్ అహ్మద్ తవక్కల్ ఇంటి ముందున్న ఎలక్ట్రిక్ వాహనం నుంచి బ్యాటరీలు, రెండు ఛార్జర్లు, ఆటోలో అమర్చిన రెండు బ్యాటరీలను బుధవారం రాత్రి చోరీకి గురయ్యాయి. బాధితుడి షాహిద్ అహ్మద్ ఫిర్యాదుతో గురువారం కేసు నమోదు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. సీసీ పుటేజీల ఆధారంగా వడ్డెర కాలనీకి చెందిన మంజుల ఈశ్వర్‌ను గుర్తించి అరెస్టు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. అతని నుంచి బ్యాటరీలు, ఛార్జర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు వివరించారు. అనంతరం నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపర్చి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు.

జిల్లాస్థాయి టెబుల్ టెన్నీస్ పోటీల్లో ప్రతిభ

మంచిర్యాలరూరల్(హాజీపూర్): ముల్కల్ల జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల మైదానంలో ఎస్‌జీఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో అండర్–17, 14 బాల, బాలికల జిల్లాస్థాయి టెబుల్ టెన్నీస్ పోటీలను జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యాకూబ్ గురువారం ప్రారంభించారు. జిల్లాలోని వివిధ పాఠశాలల నుంచి దాదాపు 60 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అండర్–14 బాలుర విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సుప్రతీక్‌వర్మ(అల్ఫోర్ మంచిర్యాల), ద్వితీయ స్థానంలో సాయిశృత్విక్ (ముల్కల్ల జెడ్పీ పాఠశాల), బాలికల విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సాధ్వి(ఓరియంట్ దేవాపూర్ పాఠశాల), ద్వితీయ స్థానంలో సాన్విశ్రీ, శ్రావణి (కార్మల్ పాఠశాల–మంచిర్యాల)లు నిలిచారు. అండర్–17 బాలుర విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సాయివివేక్(ఎంజేపీ–లక్సెట్టిపేట), ద్వితీయ స్థానంలో ధనుష్(ఎంజేపీ–లక్సెట్టిపేట), బాలికల విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సత్యచతుర్వేది(కార్మల్ పాఠశాల–మంచిర్యాల), ద్వితీయ స్థానంలో నక్షత్ర (ఓరియంట్ దేవాపూర్ పాఠశాల) నిలిచారు. వీరు త్వరలో ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో జరగబోయే జోనల్ స్థాయి టెబుల్ టెన్నీస్ పోటీల్లో పాల్గొంటారని తెలిపారు. హెచ్ఎం రాజేశం పాల్గొన్నారు.


కుమార్తె నితారాతో అక్షయ్ కుమార్

సైబర్ వలయం

ముందే పాఠం నేర్చుకుందాం

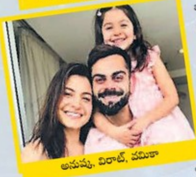
**ఇప్పుడు ప్రపంచం వైఫైలో బందీ!
ఆ వైఫైయే సెల్‌ఫోన్‌కు ఆహారం..
ఆ సెల్‌ఫోనే అందరికీ ప్రాణాధారం!
రియల్ లైఫ్ కన్నా వర్చువల్ వరల్డ్‌లోనే శ్వాసిస్తున్నాం!
పిల్లలకైతే చెప్పక్కరలేదు..
చదువు - సంధ్య, ఆట - పాట అంతా డిజిటల్ డివైజే!
అందుకే ఆన్‌లైన్‌లో అవతలివైపు వాళ్లకు
అవలీలగా దొరికిపోతున్నారు..
ఆటవస్తువులుగా మారుతున్నారు!
ఈ ప్రమాదానికి సెలబ్రిటీల పిల్లలూ వల్నరబులే..
ప్రైవసీ కంచె వాళ్లను కాపాడలేకుంది!
తాజా ఉదాహరణ.. బాలీవుడ్ నటుడు అక్షయ్ కుమార్
కూతురు నితారా కుమార్‌కు ఎదురైన అనుభవమే!**

అక్షయ్ కుమార్ కూతురు నితారాకు పదమూడేళ్లు. అందరి పిల్లల్లాగే ఆ అమ్మాయికీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ అంటే మహా ఇష్టం. అమ్మ ట్వింకిల్ ఖన్నా అనుమతితో రోజులో కొంచెంసేపు ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌తో ఎంటర్‌టైన్ అవుతూంటుంది. ఎప్పటిలాగే ఆ రోజూ గేమ్‌స్టార్ట్ చేసింది. అవతలి వైపు నుంచి ఓ అపరిచితుడు అమ్మాయికి గేమ్ పార్ట్‌నర్‌గా చేరాడు. గేమ్ ఆడుతూ నితారాతో సంభాషణ మొదలుపెట్టాడు. 'చాలా స్మార్ట్‌గా ఆడుతున్నావ్.. వెరీ గుడ్' అంటూ ప్రశంసించాడు. 'థాంక్స్' చెప్పింది నితారా. ఇంకో రెండుమూడు క్యాజువల్ మాటల తర్వాత 'నువ్వు అమ్మాయివా? అబ్బాయివా?' అంటూ అడ్వాన్స్ అయ్యాడు. 'అమ్మాయిని' అంటూ బదులిచ్చింది నితారా. 'ఒకసారి నీ ఫొటోగ్రాఫ్స్ పంపవా?' అని అడిగాడు. ఏదో అపశ్రుతి పసిగట్టిన ఆ అమ్మాయి వెంటనే డివైజ్ షట్‌డౌన్ చేసి, విషయాన్ని తల్లికి చెప్పింది. 'నా కూతురు చేసిన తెలివైన పని అదే. డివైజ్ క్లోజ్ చేసి ఆ ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను తల్లితో షేర్ చేసుకోవడం' అంటాడు అక్షయ్ కుమార్. సైబర్ అవేర్‌నెస్ మంత్ క్యాంపెయిన్‌లో మాట్లాడుతూ తన కూతురు ఎదుర్కొన్న పరిస్థితిని వివరించాడు అక్షయ్ కుమార్.


సుహానా ఖాన్, షారుఖ్ ఖాన్, గౌరీఖాన్


అజయ్ దేవ్‌గన్, నైసా, కాజోల్


అభిషేక్, ఐశ్వర్య, ఆరాధ్య


అనుష్క, విరాట్, వమికా

పాఠ్యాంశంగా..

అక్షయ్, ట్వింకిల్ ఖన్నా ఇద్దరూ క్రమశిక్షణకు మారుపేరు. పిల్లలిద్దరినీ మీడియాకు దూరంగానే ఉంచుతారు. వాళ్ల ప్రైవసీకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. అయినా నితారా ఆన్‌లైన్ అబ్యూజ్‌ను ఎదుర్కొంది. అంత కంటికి రెప్పలా కాచుకుంటేనే ఇలాంటి సిచ్యుయేషన్ వస్తే.. తల్లిదండ్రులిద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసే ఇళ్లల్లో పిల్లల సంగతి ఎలా ఉంటుందో!

24 గంటలు కాదు కదా.. కనీసం ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా పర్యవేక్షించలేనంత బిజీగా ఉంటున్నారు పేరెంట్స్. అందుకే స్కూళ్లల్లో సైబర్ సేఫ్టీని పాఠ్యాంశంగా చేర్చాలంటున్నాడు అక్షయ్ కుమార్.

ఎందుకంటే పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ లేకపోతే సైబర్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్, అబ్యూజ్‌కి గురయ్యే ప్రమాదం ఎలాగూ ఉంటుంది. దానితో పాటు అది పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పై, వాళ్ల సోషల్ బిహేవియర్ మీదా దుష్ప్రభావం చూపిస్తుందని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. కాబట్టి అక్షయ్ కుమార్ చెప్పినట్టు పిల్లలకు బడిలో పుస్తక పాఠాలతో పాటు సైబర్ బిహేవియర్ జాగ్రత్తలనూ నేర్పించాలని చైల్డ్ సైకాలజిస్టులూ సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు పెద్దలకూ ఆన్‌లైన్ అవేర్‌నెస్ మీద వర్క్‌షాప్స్‌ను నిర్వహించాలని.. సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులే దీని మీద చొరవ చూపాలని కోరుతున్నారు.

> కనీస అవసరాల నుంచి ఫ్లయిట్ టికెట్స్ దాకా, బడి పాఠాల నుంచి ప్రొఫెషనల్ మీటింగ్స్ దాకా అన్నిటికీ ఆన్‌లైనే మాధ్యమం. అలాంటి ఈ డిజిటల్ యుగంలో పిల్లల జోక్యాన్ని నివారించడం అసాధ్యమే. కానీ దాని మంచి చెడు, వ్యక్తిగత డేటాను ఎలా కాపాడుకోవాలి, ఆన్‌లైన్ భద్రత కోసం ఏం చేయాలి.. వంటి అంశాల మీద అవగాహన కల్పించడం మాత్రం సాధ్యమే! అత్యవసరం కూడా!

వీళ్లు కూడా..

షారూఖ్ ఖాన్ కూతురు సుహానా ఖాన్ నుంచి కాజోల్, అజయ్ దేవ్‌గన్‌ల కూతురు నైసా దేవ్‌గన్, ఐశ్వర్య రాయ్, అభిషేక్ బచ్చన్‌ల కూతురు ఆరాధ్యా బచ్చన్, అనూష్కా శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల కూతురు పసికూన వమికా దాకా అందరూ ఆన్‌లైన్ ట్రోలింగ్, బుల్లీయింగ్‌కి గురైనవారే. సుహానా ఖాన్ ఒంటి రంగు, యాక్టింగ్ స్కిల్స్‌ను వెక్కిరిస్తూ ట్రోల్ చేశారు. నైసా దేవ్‌గన్ కూడా ఒంటిరంగు పట్ల ఆన్‌లైన్ హేళనకు గురైంది. ఆరాధ్యనయితే బాడీషేమింగ్ చేశారు. కెమెరా ముందు నిలబడటం రాదని ఎద్దేవా చేశారు. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకుని ఐశ్వర్య సైబర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదూ చేశారు. ఆ మాటలు, వెక్కిరింతలు ఆరాధ్య మనసును గాయపరచి ఆమె మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయని.. ఐశ్వర్య కూతురిని డిజిటల్ మాధ్యమానికి దూరంగా ఉంచారు. కనీసం ఫోన్ కూడా వాడదు ఆరాధ్య. ఈ విషయాన్ని ఒక సందర్భంలో స్వయంగా అభిషేక్ బచ్చనే ప్రస్తావించారు. భార్యకు బెస్ట్ మదర్‌గా కితాబూ ఇచ్చారు. నటులు దియా మిర్జా, సమీరా రెడ్డి కూడా పేరెంట్స్‌గా.. పిల్లల స్క్రీన్ టైమ్ మీద నియంత్రణ ఉండాలని, దాన్నెలా పాలో కావాలో, పేరెంటింగ్‌లో ఎలా భాగం చేయాలో పేరెంట్స్‌కి నిపుణులు వర్క్‌షాపులు నిర్వహించి అవగాహన పెంపొందించాలని కోరుతున్నారు.







ఫ్యాషన్

● ఇయర్ చెయిన్స్

మెరిసే సరాలు







**రమణుల ఆభరణాల అలంకరణలో చెవుల నుంచి హెయిర్ వరకు లేయర్లుగా చెయిన్ ఉండటం ఫ్యాషన్ మాత్రమే కాదు మన సంస్కృతి, సౌందర్యం, ఆచారం కూడా.
దక్షిణ భారతదేశంలో చెంపసరాలు, మాటీలుగా పేరున్న ఈ ఇయర్ చెయిన్స్ బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీల వరకు ఇప్పుడు స్పెషల్ అట్రాక్షన్‌గా మారాయి.
ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో సెలబ్రిటీలు ధరించిన మాటీల అందం నవతరపు చూపులను ఇట్టే కట్టిపడేసింది.
ప్రాచీన ఆభరణంగా, అలంకరణలో సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా నిలిచే మాటీలు వివాహ వేడుకలలో వధువు సింగారంలో తప్పనిసరై వెలుగొందుతోంది.
పండగల రోజులలో ధరించిన డ్రెస్సుల తగిన ట్రెండీ మోడల్స్ కూడా ఇప్పుడు మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వచ్చాయి.
బంగారం, డైమండ్స్‌లోనే కాదు వివిధ రకాల పూసలు, సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్‌లలోనూ ఈ మాటీల అందం మనసు దోచేస్తుంది.**









సాంప్రదాయ ఆభరణాలకు మోడర్న్ మెరుపులు జోడించడమే ఈ ఇయర్ చెయిన్స్. ఒకప్పుడు దేవతల విగ్రహాల్లో, అమ్మమ్మల చెవులకు కనిపించిన చెంప సరాలు ఇప్పుడు రన్ వే వేదికలపై అడుగులు వేసే మోడల్స్ చెవుల్లో, మ్యాజిక్ ఫెస్టివల్ లుక్స్‌లో, బ్రైడల్ ఫొటోషూట్లలో కొత్త శైలిలో మెరిసిపోతున్నాయి. దక్షిణ భారతీయ సంప్రదాయాల్లో చెంప సరాలు (ఇయర్ చెయిన్)ఒక ముఖ్యమైన అలంకారం. నాటి కాలంలో మహిళల గౌరవం, ఆభరణ సంపూర్ణతకు చిహ్నంగా వెలుగొందిన చెంప సరాలు రాబోయే వేడుకలలో మరిన్ని ఆకర్షణలను జోడించనున్నాయి.

చీర ధరించినా ఆభరణాల అలంకరణలో ఇయర్ చెయిన్ అందం జత చేరితే ఆ అందం ఇనుమడిస్తుంది.

■ **ఒద్దుకున్న ఆధునికత**

ఈ రోజుల్లో ఆ చెంప సరాలు కొత్త రూపాల్లో కనిపిస్తున్నాయి. సిల్వర్, ఆక్సిడైజ్డ్, మెరూన్ కలర్ పూసలు, ముత్యాల చెయిన్లు, ఫ్యూషన్ ఫ్యాషన్‌లో కూడా ఇయర్ చెయిన్స్ స్పెషల్ లుక్ ఇస్తున్నాయి. సాదా సీదా కుర్తా మీదకైనా, లెహంగా లేదా

■ **శక్తి సరాలు..**

ఇది కేవలం అలంకారం కాదు. చెవులు-జుట్టు ప్రదేశంలో ఈ సరాలు కదలడం మన ప్రాణశక్తిని సమతుల్యం చేస్తుందని చెబుతారు. అందుకే కొంతమంది దీనిని 'శక్తి సరాలు'గా భావిస్తారు.

■ **సెలబ్రిటీల స్టైల్ టచ్**

బాహుబలి సినిమాలో అనుష్క ధరించిన చెవి జూకాలు, చెంప సరాలు ఎంతో మందిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే, ఇటీవల దుర్గా నవరాత్రుల్లో బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ వరకు సెలబ్రిటీలైన అలియా భట్, జాన్వికపూర్, సోనమ్‌కపూర్, శోభిత ధూళిపాల, నయనతార... లాంటి నటీమణులు తమ ట్రెడిషనల్ ఫొటోషూట్లలో ఇయర్ చెయిన్స్ ధరించి ట్రెండ్ సెట్ చేశారు. ఆ లుక్స్ వల్లే ఈ పాత ఆభరణం మళ్లీ యంగ్ జనరేషన్‌లో పాపులర్ అయింది. పాత ఆభరణానికి కొత్త రూపం దక్కింది. ఇప్పుడు వాటి డిజైన్, మెటీరియల్, వాడుక అన్నీ ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో కొత్త భాషను పరిచయం చేస్తున్నాయి.

ఇప్పుడు కొంతమంది కళాకారులు రీసైకిల్ మెటల్, హ్యాండ్ మేడ్ ఫ్యాబ్రిక్ థ్రెడ్స్‌తోనూ వీటిని రూపొందిస్తున్నారు. అమ్మమ్మల నాటి సంప్రదాయ నెమలి, మామిడిపిందెల నుంచి ప్రారంభమైన చెంప సరాల డిజైన్లు ఈ రోజుల్లో ఇయర్ కఫ్స్ వరకు వినూత్నంగా కళ్లకు కడుతున్నాయి.

కేర్‌గివర్

రాణి అనే నేను ఇజ్రాయెల్ నుంచి మాట్లాడుతున్నాను...



ఇజ్రాయెల్ అనే మాట వినిపించగానే యుద్ధబీభత్సాలు, దాడులు గుర్తుకు వస్తాయి. కొద్దిమంది నెటిజనులకు మాత్రం ఇజ్రాయెల్ అనగానే టక్కున గుర్తుకు వచ్చే పేరు రాణి గోర్సెర. 'ఇజ్రాయెల్‌లో కేర్‌గివర్‌గా పనిచేస్తున్నాను' అని చెప్పే రాణి సోషల్ మీడియాలో చురుగ్గా ఉంటుంది.

ఎప్పటికప్పుడూ ఆసక్తికరమైన వీడియోలు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తుంటుంది.

'కేర్‌గివర్'గా వృద్ధులను కన్నబిడ్డలా చూసుకుంటుంది. ఇళ్లు శుభ్రం చేయడం, వంట చేయడం, వృద్ధులతో కబుర్లు చెప్పడం... ఇలా ఎన్నో చేస్తూ ఉంటుంది.

'కేర్‌గివర్‌గా నా జీవితంలో ఒకరోజు' కాప్షన్‌తో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో చేసిన వీడియోలో కబుర్లు చెబుతూ, నవ్విస్తూ, ఒక వృద్ధురాలి కాళ్లని శుభ్రం చేయడం, నెయిల్ పెయింట్ వేయడం.. .మొదలైన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి.

నవరాత్రి ఉత్సవాలలో ఉత్సాహంగా నృత్యం చేయడం మరో వీడియోలో కనిపిస్తుంది.

'చాలామంది వృద్ధులు ఒంటరితనం అనే దీవిలో దిగులుగా జీవిస్తున్నారు. అలాంటి వారికి రాణిలాంటి వారు సరికొత్త జీవనోత్సాహాన్ని ఇస్తున్నారు. వృత్తిపరంగా ఆమె కేర్‌గివర్ కావచ్చు గానీ వృద్ధులకు ఆమె ఆత్మీయతను పంచే కన్నకూతురు' అని ఒక నెటిజన్ కామెంట్ రాశారు.

జర్నీ

భారత్ పిలిచింది!



బ్రెయిన్ ట్యూమర్ బారిన పడిన యూకే అథ్లెట్ జాక్ ఫెంట్‌కు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తుండేవి. ఆ సమయంలోనే తనకు ఇష్టమైన ఇండియా గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే రంగంలో దిగాడు.

'ఇండియా-80 రోజులు-4,000 కిలోమీటర్‌లు' కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాడు.

ఇండియాలోకి అడుగు పెట్టిన క్షణం నుంచి అతడిలో ఉత్సాహం మొదలైంది. ఇండియాలో తన '80-డే రన్' తాలూకు వీడియోలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నాడు. 'ప్రొటెక్టర్' కాప్షన్‌తో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో తనను ప్రమాదం నుంచి రక్షించిన వీధి శునకం గురించి చెప్పాడు.

ఆ శునకంతో తనతోపాటు పదమూడు కిలోమీటర్‌లు నడిచింది. దానికి 'మనాలి' అని పేరు పెట్టాడు జాక్.

'80 రోజులలో రోజుకు 50 కిలోమీటర్‌ల దూరం పరుగెత్తడానికి ఇండియాకు ప్రయాణమవుతున్నాను. మంచుతో కప్పబడిన కొండల నుంచి కేరళ ప్రకృతి అందాల వరకు ఎన్నో చూడబోతున్నాను. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అని నాకు నిర్ధారణ అయిన తరువాత నా మనసు భయం, గందరగోళం, దుఃఖంతో నిండిపోయింది. నాకే కాదు భూమి మీద ప్రతి ఒక్కరికీ కష్టాలు కూడా ఉంటాయి. దీంతో పాటు ఒక ఆప్షన్ కూడా ఉంటుంది. ఇండియాకు వెళ్లాలనుకోవడం అనేది నా ఎంపిక. మళ్లీ పూర్వంలా ఉత్సాహంగా ఉండాలనుకుంటున్నాను'' అని తన యాత్ర ప్రారంభానికి ముందు షేర్ చేసిన పోస్ట్‌లో రాశాడు జాక్ పెయింట్.

మనసు మాట విందాం!

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం



మన సమాజంలో దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, షుగర్, బీపీ అంటే వెంటనే డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్తారు. కానీ డిప్రెషన్, ఆందోళన, పానిక్ అటాక్, డీ-పర్సనలైజేషన్ లాంటి వాటిని బలహీనతలు లేదా అలసత్వంగా చూస్తారు. అవేవో బాధితులు కావాలని తెచ్చిపెట్టుకున్నట్టు భావిస్తారు. కానీ నిజానికి మానసిక ఆరోగ్యం కూడా శారీరక ఆరోగ్యంతో సమానమే. ఇవి రెండూ పరస్పర ఆధారితాలు.

తలనొప్పి, తల తిరుగుడు, వాంతులు, జీర్ణ సంబంధ ఇబ్బందులు, గుండె అత్యంత వేగంగా కొట్టుకోవడం, ముఖ కండరాలు అదరడం, చర్మం పాలిపోవడం లాంటి శారీరక లక్షణాల ద్వారా మానసిక వ్యాధులు వ్యక్తం అవుతాయి. అంటే, మనసు తాను అనుభవించే హింసను గుర్తించమని, త్వరగా ఈ బాధను తగ్గించే ఉపాయం చూడమని శరీరం ద్వారా వేడుకుంటుంది! కానీ పట్టించుకోం మనం. ఎందుకంటే, బాధితులు ఆ వ్యాధులకు సంబంధించిన మందులు తీసుకుంటే వాటికి బానిసలవుతారని, ఈ వ్యాధులు పూర్తిగా నయం కావనీ. నిజానికి ఇవన్నీ తప్పుడు భావనలు.

మానసిక వ్యాధులు కూడా శారీరక వ్యాధుల్లానే అనేక కారణాల వల్ల రావచ్చు. మెదడు రసాయనాల అసమతుల్యత, వంశపారంపర్యం, ఒత్తిడి, పరిసరాలు వంటి అంశాలు దీనికి కారణం అవుతాయి. కనుగొనదగిన కారణాలు ఏమీ లేకుండా కూడా మానసిక వ్యాధులు రావచ్చు. తొలిదశలోనే వ్యాధిని గుర్తించి సరైన చికిత్స చేస్తే, బాధితులు సాధారణ జీవితం గడపవచ్చు.

పిల్లలు, యువకులు, పెద్దలు ఎవరికి అయినా మానసిక సమస్యలు రావచ్చు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కల ప్రకారం, 2021లో ప్రపంచంలో సుమారు 1.1 బిలియన్ మంది మానసిక వ్యాధుల బారినపడ్డారు (ప్రతి ఎనిమిది మందిలో ఒకరు) అసలు మీరు పని చేసేచోట, సంచరించే చోట మీకు తెలియకుండా ఇప్పటికే ఒకరిద్దరు డిప్రెషన్‌తోనో, ఏంగ్జయిటీతోనో వుండి ఉండొచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో అవరోధం కలగనంతవరకూ పరవాలేదు. సమస్య వస్తే మాత్రం, దాచుకోవడం కంటే కుటుంబ సభ్యుల, స్నేహితుల, సహకారం తీసుకోవడం, వైద్యుని సంప్రదించడం ఎంతో అవసరం.

అన్నిటికన్నా ముఖ్యమైన సంగతి, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ''నిజమైనవి'' అనే విషయాన్ని గ్రహించడం, అంగీకరించడం. జ్వరం వస్తే విశ్రాంతి తీసుకుంటాం కదా! అలాగే, మనసు అలసిపోయినప్పుడు, అది బాధపడినప్పుడు కూడా సహాయం కోరడం సిగ్గుపడాల్సిన విషయం కాదు. ధైర్యం, అవగాహన అవసరమయ్యే విషయం. మనసుని ఖాళీగా ఉంచకుండా మంచి వ్యాపకాలు పెట్టుకోవాలి. గ్రౌండింగ్ టెక్నిక్స్, బ్రీతింగ్ వ్యాయామాలు నేర్చుకోవాలి..

సర్వమానవ సహోదరత్వం, సౌభ్రాతృత్వం గురించి ఉపన్యాసాలు దంచేస్తాం. మనలో అది నిజంగా వుందని నిరూపించుకునే చిన్న అవకాశం ఒకటి ఏమిటంటే, మానసిక వ్యాధులతో బాధపడేవారిని చూసి ఎగతాళిగా నవ్వకుండా, తప్పుగా మాట్లాడకుండా ఉండటం, వాళ్లకి చేతనైన సహాయం చెయ్యడం.

ఆమాత్రం చేయలేమా?

> ప్రపంచ ప్రసిద్ధ వ్యక్తుల్లో అబ్రహాం లింకన్, ఐజాక్ న్యూటన్, విన్సెంట్ వ్యాన్గో, చార్లెస్ డికెన్స్ నుంచీ మన దీపికా పదుకొనే వరకూ ఎందరో గొప్ప వ్యక్తులు, సెలబ్రిటీలు మానసిక వ్యాధులతో పోరాడి, సాధారణ స్థాయిని మించి ఉన్నతంగా బతకడమే కాకుండా, తమ ప్రతిభతో లోకానికి ప్రేరణగా నిలిచారు. మానసిక రోగులు చాలా వరకు ప్రమాదకారులు కాదు; మందులు వైద్యుని సూచన మేరకు తీసుకుంటే అడిక్షన్ రాదు.


వైష్ణవి గద్దె, వైద్య విద్యార్థిని

బులియన్ (బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో) అక్టోబర్ 10న ముగింపు రూ.లలో

	హైదరాబాద్	విజయవాడ	విశాఖపట్నం	రాజమండ్రి	ప్రొద్దుటూరు	చెన్నై
బంగారం (24 క్యారెట్లు)	1,29,410	1,26,250	1,24,150	1,26,250.	1,28,000	1,24,370
బంగారం (22 క్యారెట్లు)	1,17,340	1,13,380	1,13,800	1,17,210	1,17,700	1,14,000
వెండి	1,70,000	1,58,600	1,67,000	1,58,600	1,60,000	1,71,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.